

# "Ergonomia dei Cammini"

**Cassino, 19 Novembre 2021 - ore 10,30 – 13,30**  
Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale  
Aula Magna – Facoltà di Ingegneria  
Via G. Di Biasio , 43



**20°Anno  
dall'Accreditamento  
Itinerario Culturale  
Europeo**

*Il Workshop si sviluppa tra le 10,30 e le 13,30 del 19 novembre.*

Dalle ore 9 alle ore 10 gli studenti delle Scuole del territorio che va da Aquino a San Vittore del Lazio effettueranno un "cammino" di tre o quattro chilometri per provare "il senso del cammino", rilevare, allo stesso tempo, lo stato di ottimizzazione dei relativi percorsi ed esprimere suggerimenti per il miglioramento delle condizioni di percorrenza così da qualificare "ergonomicamente" adeguato il "Cammino"

*Considerando la vigente normativa anti Covid, le regole per la partecipazione all'evento IN PRESENZA impongono:*

- *obbligo di presentare il Green Pass IN PORTINERIA. Non sarà consentito l'accesso a chi ne sarà sprovvisto*
- *rilevazione della temperatura corporea all'ingresso. Non sarà consentito l'accesso a chi avrà una temperatura uguale o superiore ai 37,5° C*
- *utilizzo della mascherina negli ambienti chiusi*
- *mantenimento della distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro*

*Chi non potrà essere presente potrà collegarsi utilizzando il link Meet*  
[meet.google.com/ona-ahob-mqz](https://meet.google.com/ona-ahob-mqz)

# PROGRAMMA

## Ristoro

**10,00 - 10,30 accoglienza dei camminatori**

Aula Magna – Facoltà di Ingegneria

Via G. Di Biasio , 43

## Workshop

10,30 - 10,45 accoglienza dell'Ateneo e introduzione al Workshop

Prof.ssa Fiorenza Taricone (Prorettrice Terza Missione UNICAS) e Prof. Alessandro Silvestri (Presidente Associazione Laureati ALACLAM)

10,45.- 11,00 Itinerari culturali europei ed Ergonomia dei Cammini

Dott. Renato Di Gregorio (Presidente SIE LAZIO)

11,00 - 11,15 il Cammino come risultato della cooperazione tra Comuni

Avv. Nadia Bucci (Presidente Associazione Terra dei Cammini  
e Dott. Maurizio Gabriele (Presidente Associazione Comuni SER.A.F)

11,15 - 11,30 la Governance regionale e interregionale dei Cammini

Dott. Roberto Battista (Agenzia regionale del Turismo)

11,30 - 11,45 I Cammini in Terra dei Cammini – sito web

Dott. Antonio Vagnani (Ass.Ti Accompagno)

11,45 - 12,00 il Cammino di San Benedetto

Dott. Angelo Ciampa e Elisa Torriero (Associazione Amici del Cammino)

12,00 – 12,15 Via Benedicti: da Cammino a itinerario Europeo

Dott. Silvio Campoli (Associazione alle Origini Cammino San Benedetto)

12,15 - 12,30 il Cammino sulla Linea Gustav

Dott. Damiano Parravano (Chairman Associazione Linea Gustav)

12,30 - 12,45 “Il Cammino di Canneto alla luce dell’Enciclica Laudato sii”

Mons. Domenico Simeone - Presidente della Fondazione “Cammino di Canneto” nonché  
Direttore dell’Ufficio diocesano della Pastorale del tempo libero, turismo, sport e pellegrinaggi e  
Coordinatore del Progetto “Parco culturale ecclesiale “Cammino di Canneto”:

12,45 – 13,00 il Cammino come fattore educativo

Prof.ssa Teresa Murro, Liceo Artistico Cassino

13,00 - 13,30 programmi e impegni delle comunità locali.

# Tema del Convegno

Come facilitare la fruizione dei "Cammini" in relazione alle finalità che motivano coloro che li percorrono, coloro che li promuovono e li accreditano come "itinerari culturali europei" o come itinerari regionali o interregionali e quelli che ne finanziano l'implementazione come il MIC o la Regione Lazio, e come attrezzarli secondo i principi ergonomici per renderli sicuri e confortevoli, sono i presupposti che hanno suggerito di organizzare questo Convegno.

Nel 2017, nella stessa sede, è stato organizzato un Convegno sullo stesso tema. A distanza di quattro anni vogliamo condividere con le comunità locali le iniziative condotte per ottimizzare i percorsi, verificare quanto sia cresciuto il numero dei "camminatori" che li hanno utilizzati, conoscere quanto le Scuole del territorio li abbiano usati come strumenti di educazione, condividere le cose da fare ulteriormente per adeguarli agli standard europei.

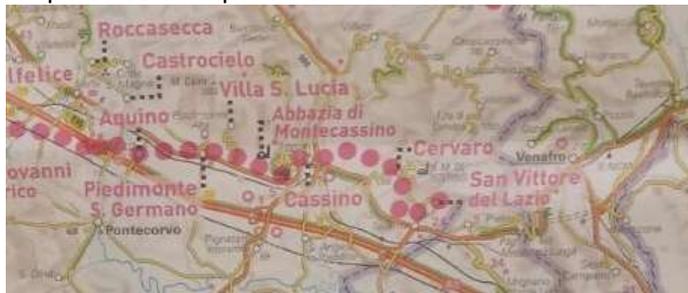
Ciò in particolare per la Via Francigena che celebra il ventesimo anno del suo accreditamento da parte del Consiglio d'Europa.

Anche se il percorso che fa la Francigena sull'Appia è quello accreditato da AEFV (Associazione Europea delle Vie Francigene) presso il Consiglio d'Europa, il percorso che va dal V municipio di Roma Capitale a San Vittore è pur sempre un'alternativa seppur riconosciuta dalla Regione Lazio. Il tratto, in particolare che va da Aquino a San Vittore del Lazio risponde peraltro più di tutti all'obiettivo che il Consiglio d'Europa conta di perseguire con l'accreditamento dei Cammini perché esso attraversa un territorio dove la guerra ha lasciato tracce indelebili, dove si sono trovati assieme popoli diversi per riconquistare la democrazia perduta e dove si erge l'Abbazia di San Benedetto che è patrono d'Europa.

Il programma si inquadra peraltro nell'Ambito dell'Accordo EVICAM che ha come obiettivo lo sviluppo di una maggiore cultura europea tra i giovani del territorio. Esso è stato sottoscritto dai Comuni aderenti all'Associazione SER.A.F., le scuole superiori di Cassino, UNICAS e il comune di Ventotene. Esso è conseguente allo sviluppo del progetto finanziato dal Consiglio regionale del Lazio e premiato sia dalla Regione Lazio che dall'Associazione italiana formatori (AIF) e

Esso ha anche la partnership dell'Associazione degli Ergonomi Italiani della regione Lazio e del Coordinamento dell'Ergonomia del Territorio e dei Cammini della Società Italiana di Ergonomia (SIE) Proprio per questo motivo, nell'ambito del Convegno-Workshop si conta di analizzare i "Cammini" presi in considerazione alla luce dell'**Ergonomia Fisica**: sicurezza, percorribilità, illuminazione, soste, carichi dei materiali trasportati, indumenti, ecc., dell'**Ergonomia Cognitiva**: segnali, sistemi di comunicazione, strumenti di navigazione, paesaggio, ecc. ed **Ergonomia Organizzativa**: coordinamento tra Comuni, cultura delle comunità, integrazione tra gli attori dei territori attraversati, presenza di guide esperte, ruolo dei Centri Anziani, delle ProLoco e delle Associazioni.

Il percorso da Aquino a San Vittore del Lazio



il percorso formalizzato per la Regione Lazio



# PATROCINI

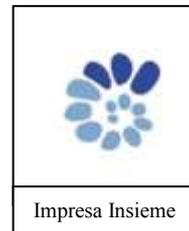
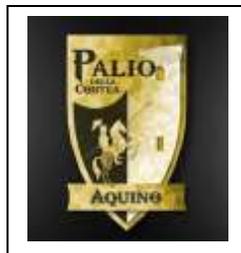


Comuni del Cilento



SER.A.F. Servizi Associati dei Comuni del Frusinate





*I Comuni laziali a valle di Roma Capitale non sono riportati tra i patrocinanti perché sarebbero veramente troppi, ma sono rappresentati attraverso le Associazioni a cui aderiscono, sia quelle costituite nel 2004, mediante la sottoscrizione di una specifica Convenzione, come SER.A.F. e SER.A.L., e sia quelle costituite nel 2021 come DMO*

### Riferimenti:

Presidente SIELazio, Renato Di Gregorio: [segreteria@sielazio.it](mailto:segreteria@sielazio.it), (tel. 3355464451)  
UNICAS, Alessandro Silvestri: [silvestr@unicas.it](mailto:silvestr@unicas.it) (tel.3472620586)  
Segreteria Associazione dei Comuni SERAF: [segreteria@associazioneseraf.it](mailto:segreteria@associazioneseraf.it)  
Associazione Ti Accompagno (tel:3383066063)  
Associazione Terra dei Cammini : [www.associazioneterradeicammini.it](http://www.associazioneterradeicammini.it)  
[www.associazioneseraf.it](http://www.associazioneseraf.it) ; [www.associazioneseral.it](http://www.associazioneseral.it) ; [www.sielazio.it](http://www.sielazio.it)

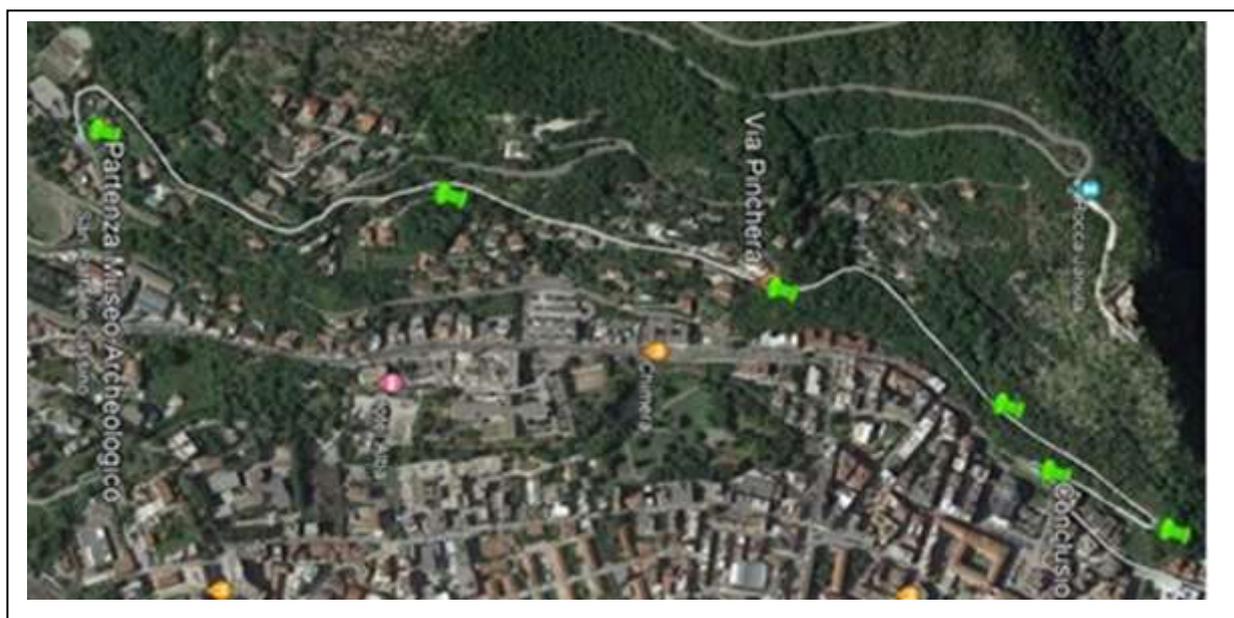
### Patrocini al 13.11.2021

**Regione Lazio:** [www.regionelazio.it](http://www.regionelazio.it)  
**Provincia di Frosinone** ([www.provincia.fr.it](http://www.provincia.fr.it))  
**Città di Cassino** ([www.comune.cassino.fr.it](http://www.comune.cassino.fr.it))  
**Abbazia di Montecassino** ([www.abbaziamontecassino.org/](http://www.abbaziamontecassino.org/))  
**Diocesi di Sora** (<https://diocesisora.it>)  
**A.C.F.** : Associazione dei Comuni Foggiani ([www.associazionedeicomunifoggiani.it](http://www.associazionedeicomunifoggiani.it))  
**SER.A.F.** : Associazione dei Comuni della provincia di Frosinone ([www.associazioneseraf.it](http://www.associazioneseraf.it))  
**SER.A.L.** : Associazione dei Comuni della provincia di Latina ([www.associazioneseral.it](http://www.associazioneseral.it))  
**SER.A.R.** : Associazione dei Comuni della provincia di Rieti ([www.associazioneserar.it](http://www.associazioneserar.it))  
**AS.TE.R.** : Associazione dei Comuni della provincia di Roma ([www.associazionedeicomuniaster.it](http://www.associazionedeicomuniaster.it))  
**AS.CO.CI** : Associazione dei Comuni del Cilento Centrale ([www.associazionedelcilentocentrale.it](http://www.associazionedelcilentocentrale.it))  
**UNICAS** : Università di Cassino e del Lazio Meridionale ([www.unicas.it](http://www.unicas.it))  
**ALACLAM:** Associazione Laureati Ateneo di Cassino e del Lazio Meridionale ([www.alaclam.it](http://www.alaclam.it))  
**SIE Lazio:** Società Italiana di Ergonomia – Regione Lazio ([www.sielazio.it](http://www.sielazio.it))  
**Impresa Insieme S.r.l.:** [www.impresainsieme.com](http://www.impresainsieme.com)  
**Associazione Terre dei Cammini** : [www.associazioneterradeicammini.it](http://www.associazioneterradeicammini.it)  
**Associazione Ti Accompagno:** paginaFacebook@tiaccompagno  
**Accogli:** Associazione di Comuni per la gestione dei Cammini in provincia di Latina  
**AEVF** : Associazione europea delle Vie Francigene ([www.viefrancigene.org](http://www.viefrancigene.org))  
**Rete AGIRE:** Rete di Associazioni giovanili costituite nel Lazio, nell'ambito delle Associazioni di Comuni  
**Satelliti** : Associazione giovanile costituita a Foggia dagli Animatori degli itinerari culturali europei  
**IRIFI:** Istituto di Ricerca sulla Formazione Intervento ([www.formazioneintervento.it](http://www.formazioneintervento.it))  
**Associazione MT-Europe:** <http://www.mt-europe.eu>  
**Associazione AOCSB:** <https://origineuropa.org>  
**Associazione Apassiferrati:** [www.apassiferrati.com](http://www.apassiferrati.com)  
**Associazione Terre del Basso Lazio D.M.O.**  
**Agriturist Frosinone**  
**I.I.S. Medaglie d'Oro – Città di Cassino,** [www.medagliadoro.edu.it](http://www.medagliadoro.edu.it)  
**Liceo Artistico – IIS Carducci – Cassino,** [www.iiscarduccicassino.edu.it](http://www.iiscarduccicassino.edu.it)  
**Associazione Linea Gustav,** [www.gustavline.it](http://www.gustavline.it)  
**Proloco Castrocielo:** pagina Facebook @pro.castrocielo  
**Associazione Media Aetas San Vittore del Lazio:** [www.masanvittore.it](http://www.masanvittore.it)  
**Associazione I Corvi di Giano:** <https://corvidigiano.com>  
**Associazione Eko Orchestra:** pagina Facebook @ekorchestra  
**Teleuniverso:** [www.teleuniverso.it](http://www.teleuniverso.it)  
**B&B Sud e Magia:**pagina facebook @sudemagia  
**Proloco Piedimonte San Germano:** pagina Facebook @ProLocoPiedimonteSanGermano  
**Fondazione Cammino di Canneto:**<https://www.camminodicanneto.it>  
**Comune di Fiuggi:** [www.comune.fiuggi.fr.it](http://www.comune.fiuggi.fr.it)  
**Rotary Club di Cassino:** [www.rotarycassino.org](http://www.rotarycassino.org)  
**Azienda ARS-AVI:** [www.arsavi.com](http://www.arsavi.com)  
**Panificio “della nonna”:** paginaFacebook @panificio.dellanonna

## Il “cammino” degli student i

**Ore 9** - Partenza dal Museo archeologico di Cassino, arrivo a piazza San Benedetto sulla Via Francigena accreditata. Poi ritorno indietro fino alla Facoltà di Ingegneria dell’Università di Cassino e del Lazio Meridionale

**Ore 10** - Via G. Di Biasio , 43



### Ristoro

I partecipanti potranno avere un attimo di ristoro gustando alcuni dei prodotti tipici del territorio offerti dai relativi produttori. È intenzione dell’Associazione Terra dei Cammini promuovere tali prodotti e inserirli in quella che si chiama “la Bisaccia del Pellegrino”.

- Acqua: offerta dal Comune di Fiuggi
- Caffè: offerto da Caffè Milord di San Giorgio a Liri
- Olio: offerto da Azienda ARS – AVI di San Vittore del Lazio
- Pane: Panificio “della nonna” di SS. Cosma e Damiano – pane cafone iscritto all’ARSIAL
- Vino: Strada del vino Cesanese di Piglio