



SER.A.F. Servizi Associati
dei Comuni del Frosinate



Istituto di ricerca sulla
formazione-intervento

Associazione SERAF
Regione Lazio
Istituto di Ricerca sulla Formazione-Intervento

Progetto
EUREKA



Programma di Formazione-Intervento per creare schede da pubblicare sul web del comune rappresentative della Palestra del comune di Giuliano di Roma

Scuola: "A.Fabi" di Giuliano di Roma
Metodologo: Agostini Valentina

La palestra comunale

L'istruttrice della palestra si chiama Carla Sperduti ed in questa Lezione che abbiamo fotografato potete vedere una lezione di ginnastica generale.



Numerose le persone che frequentano l'attività ginnica, la maggior parte con età superiore ai 55.

