



SER.A.F. Servizi Associati
dei Comuni del Frosinate



Istituto di ricerca sulla
formazione-intervento

Associazione SERAF
Regione Lazio
Istituto di Ricerca sulla Formazione-Intervento

Progetto
EUREKA



PROGETTO per la creazione di un scheda di rappresentazione dei fiori presenti sui Monti Lepini con la metodologia della Formazione- Intervento

Scuola Media “Cap. D. Marocco” Supino

Gruppo di progetto: gli alunni: Davide Tonanni, Arlind Cukali e Alessandra Pecorilli

Metodologo: Prof.ssa Dolce Sanni

Monti Lepini

- Orograficamente è formato da due catene principali con andamento Nord-Ovest, Sud-Est,
- il Gruppo del Monte Semprevisa (m 1.536 s.l.m., cima più alta dei Lepini) e quello del Monte Lupone (m 1.378 s.l.m.) costituiscono la **catena occidentale**;
- **quella orientale** scende ripida sulla Valle del Sacco ed è formata sostanzialmente dall'esteso gruppo del Monte Gemma (m 1.457 s.l.m), Monte Malaina (m 1.480 s.l.m.), Monte S. Marino (m 1.387 s.l.m.) e Monte Alto (m 1.416 s.l.m.) .



Passeggiando sui monti Lepini...

- In cammino sui sentieri dei Lepini si resta affascinati dalla biodiversità floristica che soprattutto in primavera danno vita alle spettacolari miscele di colore e profumi...

Fiori dei monti Lepini

Denominata comunemente Carlina Zolfina è una pianta perenne, quasi senza fusto, che si trova aderente al terreno. Le foglie sono disposte a raggiera e sono di colore verde. I suoi fiori che compaiono da luglio a ottobre, sono di colore giallo.

La Carlina Zolfina vive fino ad una altitudine di duemila metri e si può comunemente trovare sui Monti Lepini soprattutto nei terreni sassosi. Il fiore della carlina può essere considerato un piccolo igrometro: quando il tempo e' bello le bratte sono ben aperte e distese, in previsione di maltempo esse si inclinano verso l'interno, ricoprendo il capolino.



CARLINA ACANTHIFONA

Cardo Mariano

- Il *Sylibum Marianum* noto anche come Cardo Mariano fiorisce sui Monti Lepini da primavera inoltrata fino alla fine dell'estate. E' una pianta erbacea biennale della famiglia delle Asteracee che cresce al di sotto dei 900 metri, nei climi mediterranei. L'intera pianta è glabra e spinosa. Le foglie hanno lobi triangolari terminanti con robuste spine. I fiori sono ermafroditi, con corolla di colore rosso-purpureo. La fioritura ha luogo in piena primavera, da aprile a maggio del secondo anno. I frutti sono più stretti alla base e compressi lateralmente. Maturano in piena estate e in seguito all'apertura dei capolini vengono disseminati dal vento.



Orchidea Sambucina o Giglio sambucino



E' molto diffusa sui Monti Lepini, tra i 500 e i 1300m di altezza. Fiorisce in primavera da Aprile a Giugno. Il fiore ha il fusto alto tra i 10 e i 30 cm. I colori vanno dal giallo al rosso al rosso-violaceo



Orchis Simia Lamarck

Pianta erbacea perenne alta 20 – 45 cm con fusto verde bruno piuttosto robusto, liscio e glabro, con rosetta di 3 - 6 foglie basali lunghe 7 – 15 cm oblunghhe e lanceolate di colore verde pallido. L'infiorescenza è molto densa con 8 - 20 fiori. Nasce spontanea sui Monti Lepini a primavera.

Sarapide maggiore

(*sarapias vomeracea*) è un'orchidea mediterranea molto comune nelle praterie e nelle garighe dei Monti Lepini, dove fiorisce in piena primavera mostrando i suoi tipici fiori rosso- porpora.



Anemone dell'Appennino



È una pianta perenne, erbacea, rizomatosa.

Ha foglie basali dotate di un lungo picciolo, pelose sulla faccia inferiore. I fiori larghi fino a 4 cm, hanno 8-12 petali ellittici, bianchi o azzurri, e numerosi stami gialli.

Giglio di S. Giovanni

Il *Lilium bulbiferum* comunemente denominato anche giglio rosso è una pianta erbacea perenne alta circa 30-80 cm, con un piccolo bulbo a sezione trigona dalle squame appuntite.

Questa pianta vive lungo le pendici prative umide ed assolate, le vegetazioni ad alte erbe, gli arbusteti, i boschi radi su terreno calcareo da 500 a 2.000 m di altitudine. Il nome del genere *lilium* è il nome latino di giglio, il nome della specie significa portatore di bulbi, con riferimento ai bulbilli posti all'ascella delle foglie superiori o comunque al bulbo posto nel substrato. E' una specie di notevole bellezza che, per il suo colore e la sua grande visibilità è oggetto di raccolte indiscriminate, tanto che è stata opportunamente inserita tra le specie protette. Sui Monti Lepini si può trovare sulle pendici del Monte Malaina e del Monte Gemma nei mesi che vanno da maggio a luglio.



- Il *Juniperus oxycedrus* è una pianta della famiglia delle Cupressacee. Pianta arbustiva sempreverde che presenta un aspetto molto mutevole a seconda della zona di coltivazione.
- E' una pianta spinosa, dalla crescita lenta, e cresce dove il clima é mite. Sui Monti Lepini forma cespugli più o meno alti. Le foglie sono aghiformi, di color verde argenteo. I piccoli fiori sono di colore giallo chiaro e appaiono in tarda primavera o all'inizio dell'estate.

Ginepro rosso



La Carlina è una pianta perenne, quasi senza fusto, e si trova aderente al terreno. Le sue foglie sono disposte a raggera e sono molto spinose. I suoi fiori compaiono da luglio a ottobre, sono bianco verdastri o argentati. Il suo achenio e' ricoperto di peli gialli ripiegati, la sua radice e' grossa, con lattice dall'odore sgradevole. La Carlina vive fino ad una altitudine di duemila metri e si può comunemente trovare nei boschi e terreni sassosi.



Carlina acaulis

Timo serpyllo

Thymus serpyllum:

Piccolo arbusto aromatico, perenne e cespuglioso, originario delle regioni mediterranee. Sui Monti Lepini è molto diffuso. Il suo fusto é strisciante e molto ramificato. Le foglie sono piccole e di colore verde-grigio, i fiori sono di colore bianco-rosato o lilla. Il timo fiorisce dalla primavera all'estate.



E' una delle innumerevoli specie di rose selvatiche comuni nelle nostre campagne, soprattutto nell'Appennino. Questa pianta deve il nome "canina" a Plinio il vecchio che affermava che un soldato romano fu guarito dalla rabbia con un decotto di radici. È l'antenata delle rose coltivate.

È glabri, con spine (rosse) robuste, arcuate, a base allungata, compresse. Le foglie un arbusto spinoso, alto 100 - 200 cm.

Ha fusti legnosi sono composte da 5-7 foglioline ovali o ellittiche con margini dentati (denti semplici). I fiori, rosati hanno grandi petali e sono poco profumati. Fiorisce nei mesi di maggio e giugno.



Rosa canina

Serapide maggiore

- La *Serapias vomeracea* è un'orchidea mediterranea molto comune nelle praterie e nelle gariche dei Monti Lepini, dove fiorisce in piena primavera mostrando i suoi tipici fiori rosso-porpora.



Tarassaco

All' inizio della primavera e fino alla tarda estate, non è raro incontrare i caratteristici frutti del tarassaco (*Taraxacum* sp.); si tratta dei cosiddetti "pappi" raccolti a disperdersi con il vento, trasportando i semi in luoghi distanti dalla pianta madre

